

Lekarscy krwiopijcy

Tymczasem właśnie naturalne sposoby walki z chorobami wracają do łask. Ostatnio amerykańska Agencja Żywności i Leków (FDA) dopuściła do użytku pijawki medyczne (*Hirudo medicinalis*), oficjalnie uznając je za lekarstwo. Lekarze musieli przyznać, że hirudyna jest skuteczniejsza w zapobieganiu zawałom, niż stosowana do tej pory aspiryna czy heparyna (testy na około 20 tysiącach chorych). Dzięki pijawkom, jedna z firm farmaceutycznych stworzyła już syntetyczną hirudynę, którą mogą przyjmować chorzy.

Pijawki doceniono też za działanie znieczulające. - Niemcy wykorzystują je przy zapaleniu stawów kolanowych - mówi Michał Szuch, reumatolog. - W takiej fazie, w której ulgi nie przynoszą żadne tradycyjne lekarstwa, żywe robaki działają rewelacyjnie. Wiedzą o tym również chirurdzy plastycy, którzy do pomocy pijawek uciekają się w trudnych przypadkach - po operacjach przyszcycia palców, uszu, a nawet prącia. Pijawki łagodzą opuchlizny, nie dopuszczają do powstania skrzepów i zablokowania się żył.

- Zawarta w ślinie pijawek hirudyna nie jest lepsza niż inne środki - mówi doktor Krzysztof Kukuła z Instytutu Kardiologii w Aninie. - To po prostu alternatywa, stosowana u chorych, którzy ze względu na ilość płytek krwi nie mogą przyjmować innego preparatu - heparyny. My hirudyny nie stosujemy, ten środek jest rozpopularyzowany głównie w USA.

Pijawki – korzyści przy stosowaniu

Czasy, kiedy leczono za pomocą pijawek sięgają starożytności. Stosowali już je Egipcjanie. Na świecie żyje ponad 650 gatunków pijawek, z czego w Polsce żyje ich obecnie 24. Tylko jedna z nich ma zastosowanie w medycynie ludzkiej – **Hirudo medicinalis**. Stąd powszechna nazwa przeprowadzania leczenia za pomocą pijawek – **Hirudoterapia**. W 2005 roku Amerykańska Agencja ds. Żywności przyznała status leczenia jako oficjalna metoda lecznicza.

Przebieg leczenia

Do **hirudoterapii** używane są pijawki pochodzące ze sterylnych hodowli w laboratoriach. Pijawki przystawia się na zdrowej, nieuszkodzonej skórze, w pobliżu miejsca leczenia. Ugryzienie jest praktycznie bezbolesne, bo pijawka produkuje jednocześnie m. in. substancje, które znieczulają skórę, powodują rozszerzanie się naczyń oraz zahamowują

proces namnażania się bakterii. Kiedy pijawka jest już „na miejscu”, wpuszcza wiele aktywnych enzymów leczniczych m. in. *hirudynę*, która rozrzedza krew. Ponadto pacjent dostaje dawkę składników leczniczych o działaniu antybiotycznym, przeciwbólowym, przeciwzapalnym, przeciwbakteryjnym i regulujących ciśnienie krwi.

Badania naukowe potwierdzają, że substancje znajdujące się w gruczołach ślinowych pijawek mają działanie antynowotworowe.

Korzystne Hirudozwiązki pijawek

W wydzielinie pijawek znajdują się cenne dla organizmu **hirudozwiązki**, aktywnie działają na układ krwionośny i limfatyczny. Mają silne działanie przeciwzakrzepowe i antykoagulacyjne. Wpływają na wyregulowanie ciśnienia krwi. Pobudzają cały układ krążenia i podnoszą osłabioną odporność immunologiczną organizmu.

Skuteczne zastosowanie **hirudoterapia** znajduje w leczeniu: żylaków, „pajęczków”, zakrzepowego zapalenia żył, owrzodzenia podudzi czy „stopy cukrzycowej”. Ponadto terapię **pijawkami** stosuje się m.in. przy: niegojących się ranach, bólach głowy, migrenach, bólach stawowych, przy replantacjach (przeszczepach), chorobach wątroby, nerek i serca, reumatyzmie, oraz u osób z wysokim poziomem cholesterolu, jak i w obrzękach czy krwiakach. I przy innych chorobach 21 wieku.

Jakie są przeciwwskazania?

Na pewno osoby chorujące na niedokrwistość (anemia) oraz z zaburzeniami procesu krzepnięcia krwi nie mogą korzystać z tej metody. Wyklucza się też kobiety w ciąży oraz osoby z niskim ciśnieniem tętniczym. Ważne jest aby przed rozpoczęciem terapii posiadać aktualne badania krwi, które należy wykonać zgodnie ze wskazaniami hirudoterapeuty.

Jak się przygotować?

Przed wyznaczonym dniem **terapii pijawkami** nie należy jeść czosnku ani cebuli ani zbyt ostrych potraw. Zaś w dniu zabiegu do mycia najlepiej użyć mydła bezzapachowego. Nie powinno stosować się na skórę kremów czy balsamów oraz nie należy używać wód perfumowanych. Pijawki „nie lubią” drażniących zapachów.

W danym dniu, po wizycie należy więcej odpoczywać oraz ograniczać aktywność fizyczną. Miejsce, z którego pijawka ssła krew, jest zabezpieczone opatrunkiem, który należy utrzymywać przez kilka godzin.

Sam zabieg trwa około godziny. Hirudoterapeuta wskazuje czas i ilość zabiegów. Z reguły w odstępach tygodniowych przeprowadza się kolejne terapie.

Zakończenie

Należy stwierdzić, że leczenie za pomocą pijawek nie jest panaceum na wszystkie dolegliwości jednak powiększające się grono zwolenników tej terapii zarówno lekarzy, hirudoterapeutów jak i pacjentów poparte „głośnymi” przypadkami wyleczenia opisywanych zdarzeń w mediach powodują, że coraz więcej osób chętniej korzysta z tej terapii. W Polsce z tej terapii można jedynie skorzystać w prywatnych gabinetach oraz przychodniach.