

Oślizgłe pasożyty na ciele

Hirudoterapia czyli [leczenie](#) za pomocą pijawek cieszy się w Polsce coraz większą popularnością. Stosowanie tej metody sięga początków cywilizacji. W naszym kraju do terapii wykorzystuje się pijawki hodowane w specjalnych warunkach. Jednak w Azji i wschodniej Europie wykorzystuje się także dzikie osobniki.

Stosowanie pijawek ma wiele korzystnych dla [zdrowia](#) skutków: lepsze ukrwienie, dotlenienie tkanek, usunięcie toksyn i obrzęków. Coraz częściej używa się ich także w kosmetologii.

W 2004 roku Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków dopuściła pijawki lekarskie do użytku medycznego, kwalifikując je jako środki lecznicze.

Na świecie istnieje około 400 odmian pijawek. Tutaj tzw. pijawka lekarska

Podczas "seansu" pijawka wydziela do ludzkiego organizmu różne substancje, które powodują odbudowę [komórek](#), przerwanie procesów zapalnych, alergicznych, zwyrodnieniowych. Dodatkowo, wydzielana przez nie hirudyna zapobiega powstawaniu zakrzepów.

Przygotowywanie zabiegu

Pozytywne działanie pijawek polega także na spowolnieniu procesów starzenia się skóry. Zabiegi działają przeciwmiażdżycowo, bo niektóre związki wydzielane przez pijawki regenerują naczynia krwionośne, regulują poziom [cukru](#) oraz ciśnienie krwi

Rozpoczęcie zabiegu

Stosowanie pijawek zaleca się także w przypadku występowania żylaków, trudno gojących się ran czy w [leczeniu](#) bezpłodności. Pijawki pomagają także na cellulit, [choroby](#) reumatyczne i - co ciekawe - także na choroby oczu czy uszu.

Pijawka ma trzy szczęki z ząbkami. Podczas przyssawania wydziela substancje znieczulające

Ponadto pozytywne efekty uzyskuje się w kuracjach odmładzających, bo przez stosowanie pijawek poprawia się wygląd skóry. Często są one stosowane w [profilaktyce](#) starzenia się skóry.

Pijawka podczas godzinnego przyssania wypija około 10 ml krwi

Co ciekawe, pijawki są bardzo wrażliwe na [zapachy](#). W związku z tym przed zabiegiem nie należy stosować perfum. Pijawka nie przyczepi się też do ciała, gdy osoba dzień wcześniej spożywała alkohol.

Zabieg jest bezbolesny

Terapii nie stosuje się w przypadku ciąży, cukrzycy, anemii, niskiego ciśnienia krwi czy przy zaburzeniach krzepnięcia krwi.

Ślady po zabiegu

Pijawki zostawiają charakterystyczne ranki, które jednak goją się bardzo szybko, nie pozostawiając żadnego śladu.

Po zabiegu dla bezpieczeństwa zakładany jest opatrunek

Sam zabieg jest bezbolesny, ale osoba stosująca tę terapię może odczuwać lekkie zmęczenie, co wynika z ubytku krwi.

Nowością jest hirudokosmetologia

Pijawki mają zastosowanie nie tylko medyczne, ale także kosmetyczne. Wykazano że związki zawarte w ich gruczołach ślinowych pozytywnie wpływają regeneracyjne właściwości [skóry](#). Do tego celu wykorzystuje się krew zawartą w pijawkach, nakładając ją na [twarz](#) lub dekolt.

Pijawki są "jednorazowe"

Jedną pijawkę stosuje się tylko raz. Po zabiegu jest ona usypiana specjalnym środkiem.

Pijawka pod ochroną

Pijawki muszą być przechowywane w odpowiedniej temperaturze - najczęściej jest to lodówka. Poza tym, pijawka [lekarska](#) (*Hirudo medicinalis*) jest na terenie Polski pod ścisłą ochroną gatunkową.