

Leczenie **ozonem**, jest gałęzią medycyny, który korzysta z zasad utleniania i super dotlenienia, czyli można zachować młodość, witalność i dobrą jakość życia.

Ozon jest gazem, którego cząsteczki tworzą trzy atomy tlenu; medycznie ozon jest mieszkanką 5% 95% tlenu i ozonu.

Jego właściwości antyseptyczne, odkrył w 1857 niemiecki uczoney Werner von Siemens, jako pierwszy zbudował aparat (ozonator), który podawał różne stężenia ozonu zgodnie z potrzebą zastosowania.

Historycznie, niektóre osobistości jak królowa Elżbieta, papież Benedicto XVI i Diego Armando Maradona używały ozonoterapii aby pozostać zdrowym.

Obecnie ozonoterapia stosowana jest u coraz większej ilości pacjentów w celu zachowania zdrowia jaki i leczeniu wielu dolegliwości zdrowotnych.

„W Klinice Medica Biozone w Mexico są specjaliści w ozonoterapii, gdzie głównym zadaniem leczenia **ozonem** jest nakierowanie do naprawy i optymalizacji funkcji komórkowych. Wiemy, że komórki występują w budowie tkanek, narządów, kości, mięśni, i ich prawidłowe funkcjonowanie i podział zależy od ogólnego stanu zdrowia ludzi. W Medica Biozon integrujemy badania i rozwój technologiczny na rzecz pacjentów.”

**Terapia ozonowa** polega na stosowaniu mieszaniny tlenu medycznego i kilka mikrogramów ozonu, produkowane przez specjalny aparat.

Cudowne w tej terapii jest, to że może być stosowany, na różne sposoby; dożylnie, miejscowo w postaci przymoczków, oprysków lub bezpośrednio podając gaz, stąd terapeutyczne działanie ozonoterapii opisane w literaturze naukowej i międzynarodowej.

Ozonoterapia daje wiele korzyści, takich jak: zwiększenie wydzielania hormonów, stymulacji enzymów antyoksydacyjnych, działanie bakterioobójcze, wirusobójcze, grzybobójcze.

Komórki naszego ciała wymagają tlenu do życia, do wytwarzania energii i tym samym do powstawania enzymów, które służą do ochrony przed atakiem drobnoustrojów. Utleniający proces aktywuje niektóre enzymy antyoksydacyjne, które stymulują wszystkie komórki odpornościowe organizmu generujące ochronę przed różnymi chorobami. Z biegiem lat, siedzący tryb życia, stres i nieodpowiednie odżywianie upośledza tę zdolność i zaczyna się nierównowaga, niedotlenienie i **stres oksydacyjny**. Wówczas odporność spada.

Niedotlenienie jest brakiem tlenu w naszych tkankach, przykład jest bardzo prosty, gdy pacjent ma trudności w oddychaniu i jego usta i ręce stają się fioletowe, bardzo często występuje u pacjentów z POCHP, Astma, Przewlekłe zapalenie oskrzeli, duszność, dławica piersiowa, zaburzenia krążenia, niedokrwienie, udar, m.in.

**Stres oksydacyjny** jest zaburzeniem równowagi między przeciwutleniaczami a układem odpornościowym (zwiększenie ilości wolnych rodników) i zwiększa się wraz z procesem starzenia się.

Powodując: choroby zwyrodnieniowe takich jak zapalenie stawów, raka, przewlekłe zmęczenie, procesy zapalne w kolanach, plecach, ramionach i jeszcze bardzo obszerną listę.

**Ozonoterapia odwraca te procesy patologiczne** dostarczając większą ilości tlenu do tkanek, przez modulowanie produkcji antyoksydantów i pobudzanie układu odpornościowego.

---

### **Ozonoterapia en paciente**

---

#### **Ozonoterapia w cukrzycy.**

Ozonoterapia wzmacnia układ odpornościowy, wykazano, że zwiększona ilość tlenu obniża poziom cukru we krwi poprawiając jakość życia pacjentów.

Ustalono, że ozonoterapia ma tendencję do normalizacji stężenia glukozy i innych metabolitów we krwi.

Zastosowanie ozonoterapii zmniejsza szanse, że u pacjentów może wystąpić Zespół stopy cukrzycowej i dalsze związane z tą chorobą konsekwencje.

---

#### **Ozonoterapia na migrenę.**

**Migrena** to charakterystyczny tętniący ból głowy znajduje się z przodu, który czasami promieniuje do oczu i może znajdować się na jednej stronie głowy; Mogą towarzyszyć nudności lub wymioty; Jest to ból, który zwiększa się pod wpływem światła i hałasu; Może być wywołany przez lęk, bezsenność i stres, a także spożycie kawy, sera lub czekolady. Występuje zwłaszcza u kobiet, między 20-50 rokiem życia. Może być poprzedzony ostrzeżeniem (aura) z zmniejszenie ostrości wzroku, uczucie mrowienia lub nawet zmniejszenie siły w rękach i nogach.

#### **Korzyści ozonu w leczeniu migreny**

Ozon ma działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne i regeneracyjne.

Migrena, w fazie pierwszej - poszerzenie naczyń mózgowych, występuje spadek płynów, tlenu i glukozy, a podanie ozonu zapewnia transport i wykorzystanie tlenu i glukozy w obszarze zagrożonym.

Wiele międzynarodowych badań obsługuje stosowania ozonoterapii w leczeniu migreny, skuteczność, ponad 93%.

---

#### **Ozonoterapia na Stwardnienie rozsiane**

**Stwardnienie rozsiane** jest chorobą układu nerwowego, który wpływa na Mieliny, która izoluje komórki nerwowe w mózgu i rdzeniu kręgowym. Mielina ułatwia transmisję impulsów nerwowych bez trudności i szybkich wiadomości elektrochemicznych pomiędzy mózgiem, rdzeniem kręgowym i resztą ciała. W przypadku uszkodzenia Mieliny przez proces zapalny, przekazywanie neurologicznych impulsów odbywa się wolniej lub jest zablokowany całkowicie. Co prowadzi do zmniejszenia lub utraty funkcji motorycznej organizmu.

Nie wiadomo dokładnie, co powoduje stwardnienie rozsiane, uważa się że wpływają na nią czynniki sprzyjające takie jak: czynniki środowiskowe, infekcje, wirusy lub bakterie, żywności uprzemysłowiona, zanieczyszczenie środowiska, stres, czynniki hormonalne. Ta choroba najczęściej rozpoczyna się między 20 a 40 rokiem życia a zachorowalność jest wyższe u kobiet.

Badania potwierdzają, że w prawidłowym działaniu procesów metabolicznych organizmu sprzyja **ozonoterapia**, która pomaga w regulacji układu odpornościowego i osiągnięciu naturalnych mechanizmów przeciwzapalnych.

#### Korzyści leczenia ozonem

Leczenie ozonem, odwraca te procesy patologiczne dostarczając zwiększoną ilość tlenu do tkanek, przez co pobudza układ odpornościowy, aktywuje nasze komórki do regeneracji.